

Remplacement des plaquettes de freins arrières Z3

Outillage nécessaire

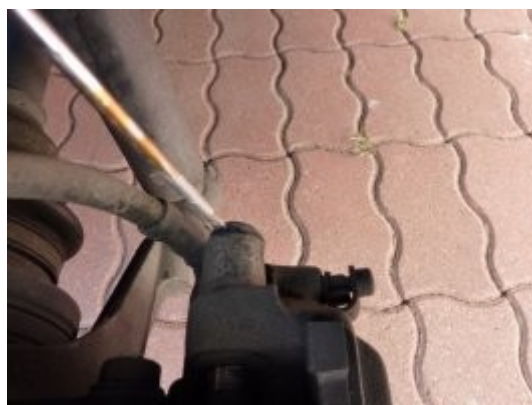
- clé de 17 ou croix (pour déposer les roues), cric et chandelles
- clé Allen n° 7
- tournevis plat (moyen)
- serre joint + cale (pour comprimer les pistons)
- nettoyant freins
- gants

Opérations

- Déposer la roue
- Déclipser le ressort de maintien des plaquettes avec le tournevis plat



- Retirer le capuchon qui cache les têtes des vis CHC (il y en a deux, en haut et en bas)



- Avec la clé Allen de 7, dévisser les fixations de l'étrier flottant



- Repousser les vis bien à fond, pour permettre le passage de l'étrier avec les plaquettes neuves



- Sortir l'étrier et retirer les plaquettes. Une est clipsée sur le piston.

- Les plaquettes côté droit disposent d'un capteur d'usure. Le retirer avec soin en veillant à ne pas perdre la petite lamelle de maintien intégrée.



- Dépoussiérer le tout avec le nettoyant freins.

- Idéalement, porter un masque pour ne pas respirer les poussières et travailler dans un local bien ventilé ou mieux, au grand air.



- Repousser le piston à l'aide du serre joint après avoir placé la cale.



- préparer une paire de plaquettes neuves (ici le jeu complet pour les deux côtés)



- Insérer les nouvelles plaquettes (celle avec le clip à fixer côté étrier) puis repositionner l'étrier de freins.

- Nettoyer et replacer le capteur d'usure lorsqu'il est présent. Le remplacer si défectueux.



Le remontage s'effectue en sens inverse des opérations précédentes, idem pour l'autre côté.

Une fois terminé, s'assurer du fonctionnement normal du système de freinage avant de prendre la route.

La présente fiche est établie à titre informatif. Elle ne remplace pas les compétences et connaissances techniques d'un professionnel. Le Club ne pourra être tenu pour responsable des dommages causés directement ou indirectement suite à la consultation de cette fiche.

Source : Narwhal, forum BMW Z3 Club France